



中区もえぎ もえぎだより 7月度

中区もえぎ
横浜市中区日ノ出町1-36-310
TEL : 045-315-2147
FAX : 045-315-2148
nakaku_moegi@fukushimoegi.com



理学療法を実施します。



理学療法士が専門知識を生かし、
基本動作のお悩みを解決いたします。

※理学療法実施日は日付けの横に(理)と表示しています。
また、都合により実施できない日もあります。

理学療法士とは？

立つ・座る・歩く、などの「基本動作能力」の回復や維持、または予防をすることで自立した日常が送れるように支援するリハビリ専門職です。
姿勢よく座る事が難しい...という場合、実は体幹(お腹の筋肉)が弱い事が原因かもしれません。その他にもお箸やハサミを使うときは手首や肩の動きも関係し

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|------------------------------------|--------------------|-------------------|-----------------------------|-------------------|-------------------------|
| | 1(理) | 2 | 3 | 4 | 5(理) | 6 |
| もえぎ休み | サーキット運動 | 避難訓練 | 買物学習 | おやつ作り クッキー アイスサンド | タブレット学習 | 調理実習 (お好み焼き) |
| 7 | 8 | 9(理) | 10 | 11(理) | 12 | 13 |
| もえぎ休み | 生活学習 | | | | | 横浜ペイブリッジ スカイウォーク |
| 14 | 15 | 16(理) | 17 | 18(理) | 19 | 20 |
| もえぎ休み | 海の日 | リトミック (ダンス) | もえぎ映画館 | カレンダー作り | カレンダー作り | 工作 (ランタン作り) |
| 21 | 22 | 23 | 24(理) | 25 | 26 | 27 |
| もえぎ休み | カラオケボックス | ぽこトランポリン | 調理実習 (うどん) | 市民ギャラリー おやつ作り | 流しおやつ 買物学習 | 清水が丘プール |
| | 夏休み → 夏休みの活動の詳細については、後日お知らせいたします → | | | | | |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| もえぎ休み | 横浜ラポール ポウリング | 水遊び | 品川水族館 | | | |